

COACHING « RETOUR À L'EMPLOI »

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Clarifier la situation, recenser les envies et besoins
Identifier les motivations professionnelles
Énumérer les différents emplois et activités possibles
Choisir et mettre en place un plan d'actions
Élaborer C.V, lettres de motivations
Préparer les entretiens

CONTENU DE LA FORMATION

La formation comprend les méthodes de travail, et des ateliers pratiques.

Clarifier la situation

Analyser la situation actuelle
Recenser ce qui motive dans un emploi
Identifier les besoins et impératifs (revenus, horaires, etc..)

Énumérer les différents emplois et activités possibles

Lister les emplois et activités professionnelles qui vous motivent
Identifier les compétences nécessaires, et celles à acquérir au cas échéant
Se projeter dans une activité pour en vérifier sa pertinence.
Choisir un ou plusieurs emplois possibles et faire un plan d'actions

Élaborer C.V, lettres de motivations

Concevoir un C.V, une lettre de motivations, clairs et pertinents.
Adapter mon C.V, ma lettre de motivation à une annonce
Se préparer à un entretien d'embauche

Public concerné

Tout le monde

Pré-requis

Aucun

Durée

4 heures (4 x 1 heure)

Pédagogie

Formation individuelle par visio ou en présentiel
Formation collective de 3 à 7 stagiaires

Évaluation :

Évaluation par des exercices pratiques

Lieu

Par visio ou présentiel

Tarif : Par Visioconférence

Individuel : 175 €uros TTC
3 à 6 Stagiaires : sur demande

Tarif : Présentiel

Sur demande (voir également Agenda)

Dates :

Cours individuels : A convenir

Cours collectifs : Voir Agenda